

SCHWANGERSCHAFT · PACKLISTE

Kliniktasche

Rechtzeitig packen und abhaken. Die Hinweise deiner Klinik gehen vor.

Für dich

- ☐ Personalausweis / Versichertenkarte
- ☐ Unterlagen aus der Schwangerschaft
- ☐ Bequeme Kleidung, Socken
- ☐ Waschzeug, Haargummis
- ☐ Handtuch, Schlappen
- ☐ Ladekabel Handy
- ☐ Snacks und Getränke
- ☐ _____
- ☐ _____

Für das Baby

- ☐ Body und Strampler (2–3 Sets)
- ☐ Mütze, Söckchen
- ☐ Decke
- ☐ Windeln
- ☐ Kleidung für die Heimfahrt
- ☐ Autositz für die Heimfahrt
- ☐ _____
- ☐ _____

Für die Begleitperson

- ☐ Kontaktliste mit Telefonnummern
- ☐ Kamera oder Handy
- ☐ Verpflegung
- ☐ Kleingeld, Bargeld
- ☐ _____
- ☐ _____

kleinstern

Zum Ausdrucken · A4

PROBE

Probeseite aus dem Shop Kleinstern – nur zum Ansehen. Die Vollversion gibt es im Shop.